

«КУБАНСКАЯ ШКОЛА ИМЕНИ СЕРГЕЯ ПАВЛОВИЧА КОРОЛЕВА»
 ОКПО 00793035; ОГРН 1159102010033; ИНН/КПП 9109008808/910901001; ОКУД
 ул.Мира, дом 32, п. Школьное, Симферопольский р-н, Республика Крым, 297541
тел. (3652) 55-20-87, e-mail: school.simferopolsiy-rayon13@crimeaedu.ru

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 (день 5)
 на « _____ » _____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор _____ Н.В. Скуратовская

Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	11,80	43,56	315,29
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого за завтрак	500	18,93	21,25	70,67	521,62
Стоимость, руб.		85,55 руб.				
Обед	Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48
	Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
	Паста сливочная	200	17,07	19,82	31,43	372,22
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
Итого за обед		710	25,98	30,65	98,25	753,89
Стоимость, руб.		100,00 руб.				

Возрастная категория: с 12 лет и старше (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	270	17,06	12,74	47,04	340,51
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Итого за завтрак		560	22,8	27,0	87,5	616,4
Стоимость, руб.		90 руб.				
Обед	Икра из кабачков (консервы)	100	1,60	6,30	7,40	90,80
	Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
	Паста сливочная	250	21,34	24,78	39,29	465,28
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
Итого за обед		880	33,51	40,92	124,88	968,40
Стоимость, руб.		100,00 руб.				

Медицинский работник:

С.А. Белялова

Буфетчик:

Ф.Р. Бостанжиева