Утверждаю
Директор БЕ Крым ООО "Глобал Фудс"

Л.С.Сафарян

Согласовано:
Директор школы

Н.В. Сыроватская

3 день

Завтрак для 1-4 классов				*Стоимость*	*78,05руб*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Омлет паровой с мясом	150	18,85	21,44	6,93	280,59
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак для 5-11 классов				*Стоимость*	*50,00руб*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Каша жидкая молочная манная	250	6,94	12,18	48,13	330,68
Яйцо вареное	50	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2смены				*Стоимость*	*80,00руб*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Овощи натуральные по сезону	100	1,10	0,20	3,80	22,00
Суп лапша Домашняя	250	2,56	5,54	11,63	275,05
Плов из птицы	250	24,42	8,18	45,06	351,80
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Обед для 5-11 классов 1,2смены				*Стоимость*	*80,00руб*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Овощи натуральные по сезону	100	1,10	0,20	3,80	22,00
Суп лапша Домашняя	250	2,56	5,54	11,63	275,05
Плов из птицы	250	24,42	8,18	45,06	351,80
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдник для 1-4 классов				*Стоимость*	*50,00руб*
Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Э/ц Ккал**
Выпечка (штрудель с яблоком)	100	5,49	3,49	51,01	254,47
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14

Зав.производством :