



2 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Каша рисовая с яблоком (молочная)	250	4,79	6,47	33,55	213,26	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10	
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Каша рисовая с яблоком (молочная)	250	4,79	6,47	33,55	213,26	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	35	2,66	0,28	17,22	82,25	
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Помидор консервированный	60	0,62	0,08	2,12	12,2	
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14	
Мясо по-царски	200	16,57	14,26	14,28	252,69	
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1,2 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Помидор консервированный	105	1,09	0,14	3,71	21,35	
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	115,63	
Мясо по-царски	240	19,89	17,12	17,14	303,23	
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена						Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Помидор консервированный	60	0,62	0,08	2,12	12,2	
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14	
Мясо по-царски	200	16,57	14,26	14,28	252,69	
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Омлет с горошком зеленым	100	6,53	7,14	3,2	102,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26	

Зав. производством