



Утверждено
Директор БЕ Крым ООО "Глобал Фудс"



Согласовано:
Директор николы

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость	78,05руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/и Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Котлета (биточки) рыбные	90	10,63	12,64	19,02	209,45
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Напиток из шиповника	180	0,46	0,19	9,22	49,11
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость	50,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/и Ккал
Макароны, запеченные с сыром	200	16,66	19,73	48,99	417,07
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2 смены				Стоимость	80,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/и Ккал
Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Борщ с капустой, картофелем и мясом	200	5,12	3,19	12,11	98,34
Вареники с картофелем и сметаной	210	4,73	4,73	30,08	272,58
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость	80,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/и Ккал
Икра из кабачков (консервы)	100	1,60	6,30	7,40	90,80
Борщ с капустой, картофелем и мясом	250	6,40	3,99	15,14	122,93
Вареники с картофелем и сметаной	230	5,18	5,18	32,94	298,54
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Полдник для 1-4 классов				Стоимость	50,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/и Ккал
Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,05	6,88	49,02
Макароны отварные с маслом	120	4,36	4,62	24,36	156,57
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14

Зав.производством: