Утверждаю
Директор Б.Е. Крым ООО "СКК"
Л.С. Сафарян

Согласовано:
Директор школы

4 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Пудинг из творога (без сахара)	100	16,09	11,38	17,83	240,85
Сгущенное молоко	30	2,07	2,55	16,43	96,90
Кисломолочный продукт ("Снежок")	200	5,60	5,00	22,00	156,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Фрукт свежий ( )	100	0,35	0,35	8,60	41,36
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					*Стоимость 50,0р*
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Запеканка рисовая с творогом	120	3,06	4,26	15,66	133,40
Соус молочный	50	0,97	2,25	6,63	50,75
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Фрукт свежий ( )	100	0,35	0,35	8,60	41,36
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					*Стоимость 80,0р*
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из квашеной капусты	60	1,20	2,47	5,97	51,36
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07
Фрикассе из птицы	100	20,29	3,78	5,02	135,48
Спагетти отварные	150	5,84	6,12	37,11	227,03
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1,2 смена					*Стоимость 80,0р*
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из квашеной капусты	100	2,00	4,13	9,97	85,60
Свекольник со сметаной	250	2,33	4,75	16,30	117,64
Фрикассе из птицы	100	20,29	3,78	5,02	135,48
Спагетти отварные	180	7,00	7,34	44,53	272,43
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена					*Стоимость 73,71р*
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из квашеной капусты	60	1,20	2,47	5,97	51,36
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07
Фрикассе из птицы	100	20,29	3,78	5,02	135,48
Спагетти отварные	150	5,84	6,12	37,11	227,03
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена					*Стоимость 50,0р*
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Пудинг из творога (без сахара)	100	16,09	11,38	17,83	240,85
Сгущенное молоко	20	1,44	1,70	11,10	65,60
Кисломолочный продукт ("Снежок")	180	5,22	4,50	7,20	95,40

Заведующая производством: