



УТВЕРЖАЮ
Директор филиала
ФОО «АРСАЛ»
Л.С. Сафаров

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

2-х недельное для обучающихся 1-4 классов (подразделная кампания: 7-11 лет)

Описание меню по организационно-хозяйственному подразделению, получившему лицензию, получившему лицензию, получившему лицензию, получившему лицензию на 2025-2026 учебный год



Сквратовская
Наталья
Витальевна

Подпись цифровым подписью: Сквратовская Наталья Витальевна
Ф.И.О. МБОУ «Народная школа им. С.П. Коркина Симферопольского района» ОУ
Симферополь, Республика Крым
Основание: Я подтверждаю это документ своей удостоверяющей подписью
Фонд РФ «Редкие Восток» 2024.23

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических мероприятий, под редакцией члена-корреспондента Российской Академии Наук В. Р. Кучина. Москва 2016 г.

* Сборник рецептов на русском языке для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Сборник технических мероприятий, издательство Москва "Детский мир" 2017 г (2011 г), рекомендованный НИИ питания РАМН, рекомендован при разработке сборника Минимальный М.П. (ГОУ НИО ПП ГУ), Тучельян В.А. (ГУ НИИ питания РАМН)

* Технические инструкции по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков дошкольного возраста в образовательных коллективах, разработаны ГОУ высшей профессиональной образовательной системы «Федеральный университет биотехнологии (МФ УТБ) Н.О. ректора Е.Н. Гини, Московский фонд экологической санитарно-гигиенической биотехнологической безопасности Первого заместителя исполнительного директора В.И. Тобис, ГУ НИИ питания и охраны здоровья детей и подростков НИИ здоровья детей РАМН Директор В.Р. Кучина, 2006 г.

* Составленные меню для основных вариантов стандартных diet оптимального состава, примененных в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделению) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: диет. рекомендации (информационный документ) / Сост. В.С. Казанюк, А.С. Шафрегаткина, Э.Н. Преображенская и др. - М., 2010. - 49с.

* СанПиН 2.3.2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

* Картошка бифидо-диетического (лечебного) и профилактического питания) оптимального состава для детей. Деятельности здравоохранения г. Москва / Сост. д.м.н., профессор Шафрегаткина Х.Х., д.м.н., профессор Кош.Н.Я. д.м.н. и др. - М., 2011

* Составленные меню для основных вариантов стандартных diet с использованием бифидо-оптимального состава, примененных в лечебно-питании в медицинских организациях Российской Федерации (практические рекомендации для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических специальностей по организации питания в стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, специалистов общественного питания) Тучельян В. А., Ганшаров М.М.Г., 2014г. - с. 459

* Картошка бифидо-диетического и профилактического питания и уржескиных смеси здравоохранения. / Практическое руководство для врачей-диетологов, диетсестер, специалистов общественного питания и заведующих предприятиями. Том 1. 2. М. А. Сахаров, 1995/96 г.

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. / Сборник технических мероприятий ФГАУ НИЦЗД Минздрава России, ФБУН ФНИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Образовательный центр развития социального питания, НИИ СПО «АДСПОЗ» — М.: Издательский центр «Вита» / Сост. Г.Г. Овчинникова, В.А. Тучельян, Д.В. Никитин, В.В. Чернышова и др. - М., 2022. — 698 с.

Симферопольский район 2025г.

Основное меню для детей 1-4 классов

Дата	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					Вит. С, мг	Са, мг	Мг, мг	Fe, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Вит. С, мг				
Завтрак												
23/02/2017		Запеканка из творога с яблоками со сметаной	170	17,70	16,78	42,00	444,43	1,36	291,57	45,82	1,14	
18/2/2016		Хлеб мясной	20	2,28	0,24	14,76	70,50	0,09	6,90	9,90	0,57	
24-3-04/2022		Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31	2,85	3,49	3,04	0,47	
40/3/2016		Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20	
		Итого завтраки:	500	20,4	17,43	73,76	592,24	14,31	319,96	67,76	4,38	
Обед												
47/2015		Салат из вареной курицы	60	0,96	3,06	1,95	40,61	11,89	31,34	9,61	0,40	
131/2010		Салат овощной	200	1,87	4,20	11,78	97,07	13,99	35,14	24,39	1,21	
254/2017		Котлета (говяжья) рубленая	100	10,63	12,64	13,07	209,43	0,54	60,77	33,95	1,30	
30/3/2017		Каша гречневая	150	4,00	4,24	24,55	152,40	0,00	10,53	99,90	3,36	
484/2016		Суп фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	3,60	12,60	7,20	2,52	
18/2/016		Хлеб мясной	45	3,42	0,36	22,11	103,75	0,00	10,33	14,85	0,86	
19/2/016		Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50	0,00	8,25	14,25	1,13	
		Итого обед:	760	23,43	27,68	101,99	731,58	20,42	169,08	204,15	10,67	
		Всего:	1260	43,87	45,11	175,75	1323,82	43,83	489,04	271,91	15,05	

Питие

№ рецептура	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					Вит. С, мг	Са, мг	Мг, мг	Fe, мг
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Вит. С, мг				
Завтрак											
70/11/2015	Омлет из куриного яйца со сметаной	60	0,66	0,12	2,38	13,20	10,50	8,60	12,00	0,51	
226/2016	Макаронные запеканки с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,80	0,07	215,00	15,68	1,03	
18/2/016	Хлеб мясной	40	3,04	0,32	19,65	94,00	0,00	9,20	13,20	0,85	
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20	
379/2017	Клещевый напиток	200	3,17	3,10	15,95	100,60	1,30	125,78	14,00	0,13	
	Итого завтраки:	550	17,42	15,88	73,26	506,60	21,87	374,58	63,88	4,72	
Обед											
8-02/011	Мясное суфле	60	1,17	3,06	6,94	78,05	8,76	22,55	15,10	0,90	
132/2016	Суп картофельный с грибами и грибами	210	9,26	7,84	15,42	165,48	9,20	49,25	30,61	2,00	
891/2022	Борщ со сметаной и свежими	210	4,73	4,73	30,08	222,58	10,40	198,25	18,00	1,02	
18/2/016	Хлеб мясной	45	3,42	0,36	22,11	103,75	0,00	10,33	14,85	0,86	
19/2/016	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50	0,00	8,25	14,25	1,13	
349/2017	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74	0,72	3,26	20,03	0,86	
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20	
	Итого обед:	830	21,7	21,7	136,2	890,1	20,4	309,8	131,9	9,0	
	Всего:	1380	39,11	37,54	209,49	1394,70	60,95	684,39	195,78	13,68	

Данс 3

№ генерирани	Наименование фонда	Месца изплати, г.	Изплатена сума					Всичко, мт.	Св. мт.	Мл. мт.	Гр. мт.
			денни, г.	журнал, г.	улични, г.	Застрахователна сума, мт.	Всичко, мт.				
Застраховка											
7077/2015	Осигурително дружество по целина	60	0,66	0,12	2,28	13,20	10,50	8,40	12,00	0,51	
ТТК	Горивна техника и съоръж.	100	8,51	13,45	9,01	185,09	29,58	18,45	23,74	1,24	
643/2022	Кабриолетно стопе	150	3,25	2,88	28,99	189,56	25,95	145,99	32,99	1,22	
18/2016	Хлеб машини	20	1,32	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38	
19/2016	Хлеб машини	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35	
246/2017	Компютри и съоръжества	200	1,16	0,50	47,26	196,38	0,80	5,84	33,00	0,96	
Итого застраховки:											
		560	17,08	17,27	107,40	684,03	66,63	192,78	125,43	5,66	
Обща											
130/2017	Със автоматичен с метален екранизи	250	5,47	0,31	17,95	150,00	0,82	163,00	26,67	0,65	
291/2017	Тилова техника	200	16,94	10,46	25,73	305,33	6,02	46,34	54,04	1,97	
18/2016	Хлеб машини	45	3,42	0,36	22,11	103,75	0,00	10,35	14,85	0,86	
19/2016	Хлеб машини	25	1,65	3,00	8,35	43,50	0,00	8,25	14,25	1,13	
451/2016	Компютри и съоръж.	200	0,12	0,12	22,90	101,69	3,00	3,40	2,30	0,72	
Итого общо:											
		720	27,60	14,25	97,64	706,27	9,84	233,34	112,51	5,32	
Безпека											
		1280	44,68	31,52	204,43	1390,30	76,67	426,12	237,94	10,98	

Данс 4

№ генерирани	Наименование фонда	Месца изплати, г.	Изплатена сума					Всичко, мт.	Св. мт.	Мл. мт.	Гр. мт.
			денни, г.	журнал, г.	улични, г.	Застрахователна сума, мт.	Всичко, мт.				
Застраховка											
7077/2015	Осигурително дружество по целина	60	0,66	0,12	2,28	13,20	10,50	8,40	12,00	0,54	
238/2016	Осигурително дружество по целина	150	18,85	21,44	6,93	280,59	0,64	110,12	28,59	3,02	
18/2016	Хлеб машини	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95	
19/2016	Хлеб машини	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80	
484/2016	Съв. оборудване	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	14,00	8,00	2,80	
Итого застраховки:											
		500	26,9	22,6	67,4	572,9	15,1	157,2	87,9	9,1	
Обща											
7077/2015	Осигурително дружество по целина	60	0,66	0,12	2,28	13,20	10,50	8,40	12,00	0,54	
159/2016	Денни такси по целина	200	2,45	2,80	28,81	143,75	80,00	128,74	51,49	1,24	
404/2021	Осигурително дружество по целина	100	17,30	13,58	11,80	222,00	8,10	14,00	20,00	5,70	
643/2022	Кабриолетно стопе	150	3,25	2,88	28,99	189,56	25,95	145,99	32,99	1,22	
18/2016	Хлеб машини	45	3,42	0,36	22,11	103,75	0,00	10,35	14,85	0,86	
19/2016	Хлеб машини	25	1,65	3,00	8,35	43,50	0,00	8,25	14,25	1,13	
19/2016	Компютри и съоръжества	180	1,04	0,27	42,43	178,74	0,72	5,26	20,03	0,86	
149/2017	Компютри и съоръжества	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	0,00	2,20	
403/2016	Итого общо:	860	30,47	23,4	154,7	941,5	135,3	230,6	184,7	13,7	
Безпека											
		1380	57,43	46,05	271,64	1514,39	150,41	493,86	272,61	22,85	

Лист 5

№ инвентаря	Наименование здания	Масса инвент., т	Материал инвент.					Территориальная принадлежность, кв.м	Витр. С, кв.	Ск. кв.	Мг. кв.	Рв. кв.
			бетон, т	кирпич, т	сталь, т	дерево, т	прочие материалы, кв.м					
Здания												
18/2017	Кладовая инвентаря	250	15,80	11,80	43,56	315,39	1,62	158,62	45,44	0,77		
13/2016	Место хранения	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	2,40	0,05	0,02		
III	фитинг инвентаря	40	3,08	1,20	20,04	101,60	0,00	8,80	13,20	0,80		
430/2016	Мал. с оборудованием	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,45		
	Итого здания:	500	18,93	21,25	70,67	521,62	1,67	172,51	69,89	1,98		
Обор.												
7.46/2010	Идеи и проекты (инвентарь)	60	0,96	3,78	4,44	54,48	10,20	12,60	3,12	0,06		
122/2016	Расстояние Ленинградский	200	1,98	3,31	13,74	95,14	13,42	20,31	21,25	0,80		
406/2022	Ресурсы компании	200	17,07	19,82	31,43	372,22	17,13	141,36	51,09	1,48		
18/2016	Несоблюдение	45	2,42	0,36	22,11	105,75	0,00	10,25	14,85	0,86		
19/2016	Несоблюдение	25	1,65	1,00	8,35	43,50	0,00	8,25	14,25	1,13		
484/2016	Сис. оборудование	180	0,90	0,18	18,18	82,80	3,60	12,60	2,20	2,52		
	Итого обор.	710	25,98	20,65	98,25	783,89	44,25	205,47	111,76	6,84		
	Итого:	1210	44,91	51,90	168,91	1375,51	46,02	377,98	172,65	8,82		

Лист 6

№, генеральный	Наименование здания	Масса инвент., т	Материал инвент.					Территориальная принадлежность, кв.м	Витр. С, кв.	Ск. кв.	Мг. кв.	Рв. кв.
			бетон, т	кирпич, т	сталь, т	дерево, т	прочие материалы, кв.м					
Здания												
22/2016	Генеральный директорский	40	1,34	0,08	2,60	16,80	1,12	8,00	5,71	0,27		
210/2016	Офис инвентаря	150	10,21	11,90	1,92	161,88	0,43	86,51	14,59	2,10		
13/2016	Место хранения	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	2,40	0,05	0,02		
III	фитинг инвентаря	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,00	11,00	10,50	1,00		
19/2016	Несоблюдение	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,00	16,50	28,50	2,25		
349/2017	Кладовая инвентаря	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,80	5,84	33,37	0,96		
	Итого здания:	500	19,81	22,63	93,61	665,56	4,35	130,25	98,72	6,60		
Обор.												
7071/2015	Чашки инвентаря по ремонту	60	0,66	0,12	2,28	13,20	10,50	8,40	12,00	0,54		
92/2017	Идеи и проекты инвентаря	200	1,53	3,90	6,67	118,96	23,64	42,83	16,77	0,59		
254/2017	Бетон (бетон) инвентаря	100	10,63	12,64	13,07	209,43	0,54	60,77	33,95	1,20		
303/2017	Кладовая инвентаря	130	6,60	5,40	38,55	229,00	0,00	16,50	18,00	1,27		
18/2016	Несоблюдение	45	2,42	0,36	22,11	105,75	0,00	10,25	14,85	0,86		
19/2016	Несоблюдение	25	1,65	1,00	8,35	43,50	0,00	8,25	14,25	1,13		
430/2016	Мал. с оборудованием	180	0,90	0,00	6,29	25,14	0,05	2,42	1,98	0,39		
	Итого обор.	760	24,49	25,42	97,32	745,00	34,73	149,53	111,80	5,97		
	Итого:	1260	44,30	48,05	190,93	1410,56	39,08	279,77	210,52	12,57		

Тема 7

№, пометка	Наименование товара	Масса товара, т	Наименование проекта					Инженерская ведомость, ммкл	Воз. С, мс	Св. мс	Мг. мс	Рс. мс
			брак, т	запас, т	уценка, т	Техническая ценность, ммкл	Воз. С, мс					
Вариант												
70/71/2015	Одежда (перчаточные по стволу)	60	0,66	0,12	2,28	13,20	10,30	8,40	12,00	0,34		
40/4/201	Одежда из шерсти	100	17,30	13,38	11,80	222,00	8,10	14,00	20,00	5,70		
043/2/022	Картонные ящики	150	3,35	2,88	28,99	189,56	25,95	148,99	32,99	1,22		
18/2/016	Хлеб мукомольный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38		
19/2/016	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,08	34,80	0,00	6,60	11,60	0,90		
48/1/2016	Смол древесный	180	0,90	0,18	18,18	82,80	3,60	12,60	7,20	2,52		
	Итого вариант:	550	24,95	17,16	77,77	589,36	48,15	191,79	98,19	11,26		
Объект												
130/2017	Сырь мукомольный с запасом хранения	250	5,47	0,31	17,95	150,00	0,82	163,00	26,67	0,65		
20/1/2017	Пшеница мягкая	200	16,94	10,46	25,73	305,33	6,02	46,34	34,04	1,97		
18/2/016	Хлеб мукомольный	45	3,42	0,26	22,11	105,79	0,00	10,33	14,85	0,86		
19/2/016	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50	0,00	8,25	14,25	1,13		
352/2011	Клейстер из яблони	200	0,12	0,13	27,88	132,44	2,03	12,72	4,04	0,60		
	Концентраты пшеницы (сушеные)	30	1,50	2,94	22,32	124,20	0,00	8,70	6,00	0,65		
	Итого объект:	750	29,10	17,20	124,33	861,22	8,87	249,27	119,85	5,83		
	Итого:	1300	54,05	34,36	202,10	1450,58	57,82	441,16	210,04	17,09		
Тема 8												
№, пометка	Наименование товара	Масса товара, т	Наименование проекта					Воз. С, мс	Св. мс	Мг. мс	Рс. мс	
			брак, т	запас, т	уценка, т	Техническая ценность, ммкл	Воз. С, мс					
Вариант												
378/2022	Дрова на пиле с сырьем	200	5,02	13,60	55,76	368,00	1,08	33,56	53,22	1,66		
15/2/017	Сыр (сырники)	10	2,05	2,90	0,23	29,67	0,06	70,00	3,30	0,08		
18/2/016	Хлеб мукомольный	30	2,28	0,24	14,26	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57		
462/2016	Котлонадонный продукт	180	5,80	3,00	8,00	106,00	1,40	240,00	28,00	0,20		
403/2016	Фирет древесный (по стволу)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20		
	Итого вариант:	520	15,55	21,54	88,55	621,17	12,54	388,26	103,42	4,71		
Объект												
7/40/2010	Дрова из березы (штырчат)	60	0,96	3,78	4,44	54,48	10,20	12,60	3,12	0,06		
122/2016	Продукты лесохозяйский	200	1,98	3,51	13,74	95,14	13,42	20,31	21,25	0,80		
ТТК	Экспортная упаковка с древесиной	100	8,53	9,31	9,01	210,26	29,58	18,45	23,74	1,24		
043/2022	Картонные ящики	150	3,25	2,88	28,99	189,56	25,95	145,99	32,99	1,22		
18/2/016	Хлеб мукомольный	45	3,42	0,26	22,11	105,75	0,00	10,35	14,85	0,86		
19/2/016	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50	0,00	8,25	14,25	1,13		
349/2017	Котлонадонный продукт	180	1,04	0,27	42,53	176,74	0,72	5,26	30,03	0,86		
403/2016	Фирет древесный (по стволу)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20		
	Итого объект:	860	21,31	23,51	138,96	921,53	89,87	236,81	140,33	8,36		
	Итого:	1300	36,76	45,05	227,51	1542,70	102,41	625,07	252,65	13,07		

Детна 9

№ пенуитија	Називиниот банис	Магза попушти, т.	Извршна сметка					Врт. С. мт.	Св. мт.	Мтв. мт.	Фв. мт.
			девет, т.	милја, т.	установа, т.	Земјиница милути, мтв.	Брт. С. мт.				
Банитак											
193/2016	Кана мекана мекана репуитија	250	11.50	12.50	29.29	334.95	4.20	173.79	67.33	1.56	
130/2016	Мекана мекана	10	0.05	8.25	0.08	74.80	0.00	2.40	0.05	0.02	
011	Кана мекана	20	1.34	0.60	10.02	51.80	0.00	4.40	6.60	0.40	
415/2016	Кана с мекана	200	3.38	2.58	14.71	100.00	1.17	123.42	29.60	1.80	
111	Кана мекана мекана (мекана)	20	1.50	1.96	14.88	82.80	0.00	5.80	4.00	0.42	
Витро банитак:		500	18.17	25.97	78.98	634.41	5.37	309.81	107.58	3.40	

Обла

34-325	Мекана мекана	60	0.80	0.10	4.10	20.30	3.00	16.00	23.00	0.42
132/2016	Св. мекана мекана с репуитија	200	4.10	8.90	22.84	138.00	3.75	24.37	22.04	1.72
223/2017	Кана мекана мекана	200	22.27	15.17	70.22	338.23	2.62	204.70	39.40	1.35
182/2016	Кана мекана мекана	45	3.42	0.36	22.11	105.75	0.00	10.35	14.85	0.86
192/2016	Кана мекана	25	1.65	3.00	8.35	43.50	0.00	8.25	14.25	1.13
484/2016	Св. мекана мекана	180	0.90	0.18	18.18	82.80	3.60	17.60	7.20	2.52
Витро обла:		710	33.14	27.71	145.80	768.58	12.97	276.27	121.64	7.99
Витро:		1210	51.31	53.68	224.77	1402.99	18.34	586.08	229.22	11.39

Детна 10

№ пенуитија	Називиниот банис	Магза попушти, т.	Извршна сметка					Врт. С. мт.	Св. мт.	Мтв. мт.	Фв. мт.
			девет, т.	милја, т.	установа, т.	Земјиница милути, мтв.	Брт. С. мт.				
Банитак											
207/2015	Обла мекана мекана мекана	60	0.66	0.12	2.28	13.20	10.50	8.40	12.00	0.54	
214/2017	Кана мекана мекана мекана	100	10.63	12.64	19.02	209.43	0.34	60.77	33.95	1.20	
643/2022	Кана мекана мекана	150	3.25	2.48	28.99	189.56	25.95	145.99	32.99	1.22	
182/2016	Кана мекана мекана	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.00	4.60	6.60	0.38	
332/2011	Кана мекана мекана	180	0.11	0.12	25.09	119.20	1.83	11.40	3.64	0.57	
Витро банитак:		510	16.2	15.9	85.2	578.4	38.8	230.8	89.2	3.9	

Обла

207/2015	Обла мекана мекана мекана мекана	60	0.66	0.12	2.28	13.20	10.50	8.40	12.00	0.54
82/2013	Богити с мекана мекана мекана мекана	200	1.31	4.80	8.67	106.06	14.48	27.49	13.19	0.72
203/2012	Кана мекана мекана мекана мекана	200	9.63	15.71	36.51	285.73	2.48	25.75	90.39	3.67
182/2016	Кана мекана мекана	45	3.42	0.36	22.11	105.75	0.00	10.35	14.85	0.86
192/2016	Кана мекана мекана	25	1.65	3.00	8.35	43.50	0.00	8.25	14.25	1.13
349/2017	Кана мекана мекана мекана	200	1.16	0.20	47.26	190.38	0.80	5.84	33.27	0.96
403/2016	Кана мекана мекана мекана (мекана)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00	16.00	9.00	2.20
Витро обла:		830	17.82	24.35	125.18	750.62	28.36	86.08	180.15	7.87
Витро:		1340	33.99	40.27	210.40	1329.03	67.08	216.90	269.33	11.78
Витро на 10 мекана:		17900	430.10	433.53	2015.32	14035.38	661.81	4728.28	2322.63	127.28
С ПРИБИР ТА ПРИБИР:		2798	45.01	41.35	203.53	1401.56	66.18	472.03	212.26	83.22

ИТОГО ПО ОСНОВНОМУ МЕНЮ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ И КАЛОРИЙНОСТИ

Завтрак	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	белки, г	жиры, г	углево-ды, г	
Норма по СанПиН	15,40	15,80	67,00	470,0
Фактическое значение	19,538	19,768	81,663	596,527
Обед	белки, г	жиры, г	углево-ды, г	Энергетическая ценность, ккал
Норма по СанПиН	23,1	23,7	100,5	705
Фактическое значение	25,464	23,587	121,877	807,029

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ В ГРАММАХ

Возраст детей 7-11л	Завтрак	Обед
Нормативное значение	не менее 500	не менее 700
Фактическое значение	519	779