



5 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена

Стоимость 73,71р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Каша молочная жидкая овсяная	200	7,91	12,49	35,83	288,57
Блинчик с повидлом 65/10	75	1,62	3,90	25,80	146,00
Кофейный напиток	200	4,84	3,70	15,60	117,02
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50

Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 50,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Каша молочная жидкая овсяная	250	8,73	10,90	37,76	285,05
Блинчик с повидлом 65/10	75	1,62	3,90	25,80	146,00
Кофейный напиток	200	4,84	3,70	15,59	117,02
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00

Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 80,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Суп с фрикадельками	200	6,67	2,66	14,42	107,92
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96
Рагу овощное	150	2,65	16,48	12,90	213,00
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1,2 смена

Стоимость 80,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервированный	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп с фрикадельками	250	7,15	3,24	18,08	129,81
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96
Рагу овощное	180	3,18	19,77	15,48	255,60
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена

Стоимость 73,71р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Суп с фрикадельками	200	6,67	2,66	14,42	107,92
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96
Рагу овощное	150	2,65	16,48	12,90	213,00
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена

Стоимость 50,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Блинчик с повидлом 65/10	75	1,62	3,90	25,80	146,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36

Зав произведенном: