

Скуратовская
Наталья
Витальевна

Подписан цифровой подписью: Скуратовская Наталья
Витальевна
DN: O="МБОУ "Кубанская школа им. С.Л. Королёва
Симферопольского района", CN=Скуратовская Наталья
Витальевна, E=school_simferopol'sky-rayon13@yandex.ru
Основание: Я подтверждаю этот документ своей
удостоверяющей подписью

Расположение:
Формат: PDF-Reader, Версия: 2024.2.3



ОСНОВНОЕ МЕНЮ

2-х недельное для обучающихся 3-11 классов (водолазная категория: с 12 лет и старше) / Ассиминной категории Искана

Одобрение Ученого по формуле калорийности, соотношения питательных веществ, содержания витаминов, минеральных веществ, содержания органических веществ и углеводов

* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических вариантов, под редакцией главы-координатора Российской Академии наук В. Р. Кушва, Москва 2016 г.

* Сборник рецептур на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях, осуществляющих обучение (Сборник технических вариантов, питательность Москва "Дети плюс" 2017 г (2011 г), редактирование НИИ питания РАМН, руководитель разработчик сборника М.П. (ГОУ НИО ПУТУ), Тульская В.А. (ГУУ НИИ питания РАМН)

* Технологические инструкции по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста и образовательных коллективов, приобретенная ГОУ научно-педагогическое образование Московской государственной государственной университет прикладной биотехнологии (МФ УПБ) Н.О. ректора Е.Н.Титов, Московский фонд социальной санитарно-диетологии В.Р.Кушва, 2006 г

* Составление меню для оставших вариантов стандартных, диет оптимизированного состава, приправленных в лечебно-профилактических учреждениях и учреждениях (отделение) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, проект, руководство (инструктивный документ) / Сост. В.С.Катапов, А.С.Шарафетдинов, З.Н.Проборюкельман и др. - М.-2010. - 496с.

* СанПиН 1.2.362.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

* Картографический фонд диетического (лечебного и профилактического питания) оптимизированного состава для детей, Департамента здравоохранения г. Москвы / Сост. д.м.н. профессор Шарофетдинов Х.Х., д.м.н. профессор Ковалев Н.В., д.м.н. и др. - М. 2011

* Составление меню для оставших вариантов стандартных, диет с низким содержанием белка оптимизированного состава, приправленных в лечебной питании и лечебной питании в медицинских организациях Российской Федерации (практическое руководство для врачей-диетологов, медицинских сестер диетологии, специалистов по организации питания в стационарных учреждениях социального обслуживания) / Тульская В. А., Гимбаров М.М.Г., 2014г. - с. 459

* Картографический фонд лечебного и профилактического питания в учреждениях системы здравоохранения / Практическое руководство для врачей-диетологов, диетсестер, специалистов общественного питания и специалистов диетологии. Том 1. 2. М. А. Савосолов, 1995-96 г.

* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций, / Сборник технических вариантов ФГБУ НИИЗД Минздрава России, ФГБУ НИИ ФНИЦ Питания биотехнологии и безопасности пищи, Образовательный центр развития социального питания, НИИ СПО «ИЛСЦО» — М. Издательский центр харинья детей / Сост. Г.Г. Давыденко, В.А.Тульская, Д.В. Навитков, В.В. Чернышов и др. - М. 2022. — 698 с.

Симферопольский район 2026 год

Основное меню ДЛН детей 5-11 классов

№, полугодия	Наименование блюда	Масса порции, г.	Измерения посуды					Вит. С, мг.	Ca, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.		
			диаметр, г.	высота, г.	ширина, г.	глубина, г.	площадь, г.						
Январь													
23/1/2017	Замороженая капуста с супом и соевыми колбасками	220	20,82	19,74	49,41	322,80	1,60	243,02	53,91	1,34			
18/2/2016	Хлеб мясной	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76			
31/1/2017	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31	2,85	3,49	3,04	0,47			
4/03/2016	Фрукт салат (по меню)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	4,00	2,30			
Итого января:		560	24,3	20,47	86,09	694,17	14,45	373,71	79,15	4,77			
Общая													
4/7/2015	Салат из свежих овощей	100	1,60	3,10	3,25	67,68	10,82	52,23	16,02	0,67			
13/1/2016	Сметана	250	2,34	5,25	17,23	113,84	16,99	44,05	20,49	1,51			
23/1/2017	Коричная (ваниль) паста	100	10,63	12,64	13,07	209,43	0,54	60,77	33,95	1,20			
30/1/2017	Каша гречневая	180	4,80	5,69	29,40	182,88	0,80	12,64	119,88	4,03			
4/8/2016	Сок апельсиновый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	3,60	12,60	7,20	2,32			
18/2/2016	Хлеб мясной	60	4,56	0,48	29,48	141,00	0,00	13,80	19,80	1,13			
19/2/2016	Хлеб пшеничный	60	2,64	4,80	13,36	69,60	0,00	13,30	22,80	1,81			
Итого обед:		910	27,47	33,54	124,63	807,25	40,94	209,29	250,13	12,89			
Всего:		1470	51,79	54,01	210,12	1561,42	55,39	583,00	319,28	17,66			
Июль 2													
№, полугодия		Наименование блюда		Масса порции, г.	Измерения посуды					Вит. С, мг.	Ca, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
Январь				г.	диаметр, г.	высота, г.	ширина, г.	глубина, г.	площадь, г.				
20/7/2015													
		Салат из свежих овощей по меню		100	0,70	0,10	1,90	11,00	10,00	23,60	14,00	0,80	
22/6/2016		Молоком, сметаной и сахаром		200	16,66	19,73	48,99	417,07	0,69	286,67	20,91	1,37	
1/8/2016		Хлеб мясной		40	3,04	0,32	19,65	94,00	0,00	9,20	13,20	0,85	
4/03/2016		Фрукт салат (по меню)		100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,80	2,30	
3/7/2017		Кефирный напиток		200	3,17	2,68	15,95	100,60	1,20	124,78	14,80	0,13	
		Итого января:		640	28,97	23,33	96,29	669,67	21,39	468,65	71,11	5,46	
Общая													
8/9/2011		Молоко свежее		100	1,95	8,43	11,57	13,43	14,60	37,58	25,17	1,90	
13/2/2016		Сыр творожный с грибами и луком		260	11,40	9,71	19,46	208,82	11,61	62,15	36,63	2,52	
8/11/2012		Пюре из картофеля и капусты		240	5,61	5,63	35,81	234,50	12,38	236,01	21,50	1,21	
18/2/2016		Хлеб мясной		60	4,56	0,48	29,48	141,00	0,00	13,80	19,80	1,13	
19/2/2016		Хлеб пшеничный		40	2,64	4,80	13,36	69,60	0,00	13,30	22,80	1,81	
3/10/2017		Каша из овсянки		180	1,04	0,27	42,53	176,74	0,72	5,26	20,03	0,86	
4/03/2016		Фрукт салат (по меню)		100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,30	
		Итого обед:		998	27,2	29,7	162,8	981,1	49,3	381,0	166,9	11,3	
Всего:				1630	51,68	52,95	258,29	1650,74	70,79	814,65	236,03	16,71	

Лист 3

№ п/п	Наименование	Масса	Измеренные значения				Испр.	Игр.	Ср.	Мг.	Рс.
			длина, е.	ширина, е.	высота, е.	толщина, е.					
7071/2015	Слоном изготовлен по заказу	100	0,70	0,10	1,90	11,00	10,00	23,00	14,00	0,90	
ТК	Фабрика резаные с евроку	100	8,51	13,45	0,01	185,60	26,58	18,45	23,74	1,24	
643/2022	Кабриолетные юбки	180	3,90	3,46	34,79	227,47	31,14	174,71	29,59	1,46	
18/2016	Хлоп миссониал	40	3,04	0,22	19,65	94,00	0,00	0,20	12,20	0,85	
349/2017	Кливер из еврофлора	200	1,16	6,30	47,26	196,38	0,80	5,84	31,09	0,96	
	Итого тканей:	620	12,31	17,63	112,01	714,54	71,52	241,20	123,52	5,42	
Обс:											
120/2017	Сти шерстяной с хлопчатобумажным	250	5,47	0,31	17,95	150,00	0,83	163,00	26,67	0,65	
291/2017	Пана из атласа	250	21,18	13,08	22,16	381,60	7,55	37,81	67,55	2,46	
18/2016	Хлоп миссониал	60	4,56	0,48	29,48	141,00	0,00	15,80	19,80	1,15	
19/2016	Хлоп панаил	80	2,64	4,80	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,81	
451/2016	Кливер из атлас	300	0,12	0,12	22,90	101,69	3,00	5,40	2,70	0,72	
	Итого обес:	880	33,97	18,79	115,85	643,95	11,35	253,21	139,52	6,79	
	Итого:	1420	51,28	36,41	228,86	1558,49	82,87	494,41	263,04	12,21	

Лист 4

№ п/п	Наименование	Масса	Измеренные значения				Испр.	Игр.	Ср.	Мг.	Рс.
			длина, е.	ширина, е.	высота, е.	толщина, е.					
7071/2015	Слоном изготовлен по заказу	100	0,70	0,10	1,90	11,00	10,00	23,00	14,00	0,90	
199/2016	Шля женщины со цветами	250	3,09	35,03	360,41	179,69	100,80	160,99	64,50	1,55	
404/2021	Одеяла из шерсти	100	17,30	13,58	11,80	222,00	8,10	14,00	20,00	3,70	
643/2022	Кабриолетные юбки	180	3,90	3,46	34,79	227,47	31,14	174,71	29,59	1,46	
18/2016	Хлоп миссониал	40	4,56	0,48	29,48	141,00	0,00	15,80	19,80	1,15	
19/2016	Хлоп панаил	40	2,64	4,80	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,81	
349/2017	Кливер из еврофлора	180	1,04	0,22	42,53	176,34	0,72	5,26	20,03	0,86	
403/2016	Флорист (сезонный еврофлор)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20	
	Итого обес:	1010	33,63	38,11	504,07	1074,50	146,76	420,96	219,72	15,63	
	Итого:	1560	61,27	80,86	974,00	1662,99	175,40	596,07	315,31	25,55	

№, порядковый	Наименование фонда	Масса топлива, т.	Итоговая стоимость						Итого, руб.	Ед. изм.	№п. инв.	Кв. инв.
			дизель, т.	бензин, т.	газификация, т.	электричество, т.	теплотрасса, т.	иные ресурсы, руб.				
Зарплата												
18/2017	Контрактная закупка топлива	230	17,06	12,74	47,04	340,51	1,75	171,31	49,08	0,79		
13/2016	Вексель ссудовые	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	2,40	0,05	0,02		
III	Итого по закупкам	40	3,08	1,20	20,04	105,66	0,00	8,80	13,20	0,80		
19/2016	Коды закупок	40	2,64	4,80	13,36	69,60	0,00	13,30	22,80	1,81		
420/2016	Услуги перевозки	200	0,00	0,00	6,99	27,95	0,05	2,69	2,20	0,43		
	Итого закупки:	560	23,8	27,0	87,5	616,4	1,8	198,4	87,3	3,8		
Отека												
7.06/2010	Заплата на топливо (бензин)	100	1,60	6,30	7,40	90,80	17,00	21,00	5,20	0,10		
12/2016	Расчеты за коммунальные услуги	250	2,48	4,39	17,18	118,91	16,78	25,39	28,56	1,60		
08/2012	Плата за проезд	250	21,34	24,78	39,29	465,28	21,41	176,70	63,86	1,85		
18/2016	Коды закупок	60	4,56	0,48	29,48	141,00	0,00	13,80	19,80	1,15		
19/2016	Коды закупок	40	2,64	4,80	13,36	69,60	0,00	13,30	22,80	1,81		
484/2016	Средства перевозки	180	0,90	0,18	18,18	82,80	3,60	12,60	7,20	2,43		
	Итого отечка:	880	33,51	40,92	124,88	968,40	38,79	262,69	145,43	8,42		
	Итого:	1440	56,35	67,92	212,39	1584,84	60,59	461,09	232,75	12,27		
Лист 6												
№, порядковый	Наименование фонда	Масса топлива, т.	Итоговая стоимость						Итого, руб.	Ед. изм.	№п. инв.	Кв. инв.
			дизель, т.	бензин, т.	газификация, т.	электричество, т.	теплотрасса, т.	иные ресурсы, руб.				
Зарплата												
22/2016	Топливо (дизель/бензин)	50	1,35	0,10	3,25	30,00	1,90	10,00	7,14	0,34		
21/0/2016	Отека (бензин/газификация)	200	13,61	15,87	2,56	215,84	0,57	115,55	19,45	2,80		
13/2016	Масло компрессорное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	2,40	0,05	0,02		
III	Итого по закупкам	50	3,83	1,30	25,15	129,50	0,00	11,80	16,50	1,00		
19/2016	Коды закупок	50	1,30	0,60	16,70	87,00	0,00	16,30	28,50	2,15		
349/2017	Контракт на перевозку	200	1,16	0,30	47,16	196,38	0,80	5,84	33,37	0,96		
	Итого закупки:	560	23,52	26,62	94,90	723,52	5,27	161,09	105,01	7,36		
Отека												
26/7/2015	Отека (бензин/газификация)	100	0,70	0,10	1,90	11,00	10,00	25,00	14,00	0,90		
02/2017	Или на ремонт техники	250	1,91	4,88	8,34	148,70	29,35	55,54	20,96	0,34		
214/2017	Контракт (бензин) газификация	100	10,63	12,64	13,07	209,45	0,54	60,77	33,95	1,20		
203/2017	Контракт бензин/газификация	180	7,92	0,48	46,20	224,80	0,00	10,80	21,60	1,52		
18/2016	Коды закупок	60	4,56	0,48	29,48	141,00	0,00	15,80	19,80	1,13		
19/2016	Коды закупок	40	2,64	4,80	13,36	69,60	0,00	13,30	22,80	1,81		
420/2016	Услуги перевозки	180	0,90	0,00	6,29	25,14	0,65	2,42	1,98	0,29		
	Итого отечка:	910	28,16	29,38	118,70	879,69	40,14	186,53	135,09	7,71		
	Итого:	1470	51,88	55,99	213,59	1604,21	48,41	347,62	240,10	15,07		

Лист 7

№ проекта	Назначение фонда	Масса объектов, т.	Площадь участка					Возв. С, кв. м.	Св. кв. м.	Мг. кв. м.	Кв. кв. м.
			общая, т.	застроен, т.	высокая, т.	площадки, т.	застроен, кв. м.				
Земля:											
7071/2015	Остатки строительства на черной земле	100	0,70	0,10	1,90	11,00	10,00	23,00	14,00	0,90	
404/2011	Остатки на черной земле	100	17,30	13,58	11,80	222,08	8,10	14,00	20,00	5,70	
643/2022	Кедровые насаждения	180	3,90	3,46	34,79	227,47	31,14	174,71	39,59	1,46	
18/2016	Наезд на черную землю	40	3,04	0,37	19,65	94,00	0,00	9,20	13,20	0,85	
19/2016	Наезд на черную землю	40	2,64	4,80	13,36	69,60	0,00	13,29	23,80	1,81	
484/2016	Свои объекты	180	0,90	0,18	18,18	82,80	3,60	12,60	7,20	2,57	
	Итого земля:	640	28,48	22,44	99,68	706,97	52,84	246,71	116,79	13,35	
Остатки:											
120/2017	С/х назначения с малой площадью	250	5,47	0,31	17,93	150,00	0,82	163,00	36,67	0,65	
291/2017	Еще не введена	250	21,18	13,08	32,16	381,66	7,57	37,81	67,55	2,46	
18/2016	Наезд на черную землю	60	4,56	0,48	29,48	141,00	0,00	13,80	19,80	1,15	
19/2016	Наезд на черную землю	40	2,64	4,80	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,81	
353/2011	Качество на черной земле	200	0,12	0,13	27,88	132,44	2,03	12,73	4,04	0,60	
III	Качество на черной земле (качество)	45	2,25	4,41	33,48	186,30	0,00	13,05	9,00	0,95	
	Итого остаток:	845	26,27	23,21	154,21	1061,01	10,38	273,60	149,86	7,61	
	Всего:	1485	64,76	45,64	253,99	1767,88	63,22	520,30	266,65	20,86	
Лист 8											
№ проекта	Назначение фонда	Масса объектов, т.	Площадь участка					Возв. С, кв. м.	Св. кв. м.	Мг. кв. м.	Кв. кв. м.
			общая, т.	застроен, т.	высокая, т.	площадки, т.	застроен, кв. м.				
Земля:											
278/2022	Тех. отъезд с фундаментами	220	5,57	14,96	61,34	404,80	1,19	60,90	58,54	1,83	
15/2017	С/х (назначение)	10	2,05	2,30	0,73	29,67	0,06	70,00	2,30	0,08	
18/2016	Наезд на черную землю	40	3,04	0,37	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,70	
462/2016	Качество на черной земле	180	5,80	5,80	8,80	106,60	1,80	240,00	28,00	0,20	
463/2016	Фонд черной земли (на черной)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20	
	Итого земля:	540	16,81	22,98	99,05	681,47	12,65	306,10	112,64	5,07	
Остатки:											
7,46/2011	Исканье на каменном (каменном)	100	1,60	0,30	7,80	90,80	17,00	21,00	5,20	0,10	
122/2016	Поселенцы Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,97	16,78	23,99	26,36	1,00	
TR	Лесные насаждения с черной землей	100	0,51	9,31	9,61	210,36	29,58	18,45	23,74	1,24	
643/2022	Кедровые насаждения	180	3,90	3,46	34,79	227,47	31,14	174,71	39,59	1,46	
18/2016	Наезд на черную землю	60	4,56	0,48	29,48	141,00	0,00	13,80	19,80	1,15	
19/2016	Наезд на черную землю	40	2,64	4,80	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,81	
349/2017	Комплекс из объектов	180	1,04	0,27	42,53	176,74	0,77	5,26	30,03	0,86	
403/2016	Фонд черной земли (на черной)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20	
	Итого остаток:	1070	25,13	29,40	163,54	1081,90	105,27	287,81	176,74	9,82	
	Всего:	1540	41,94	52,38	262,59	1763,37	117,80	683,90	286,76	14,88	

ИТОГО ПО ОСНОВНОМУ МЕНЮ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ И КАЛОРИЙНОСТИ

Завтрак ,Обед	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	белки, г	жиры,г	углево-ды, г	
Норма по СанПиН	45,00	46,00	191,50	1360,0
Фактическое значение	53,49	55,07	274,15	1638,52

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ ЕЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ В ГРАММАХ

Возраст детей 12л и старше	Завтрак,обед
Нормативное значение	1350,00
Фактическое значение	1507,0