

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «КУБАНСКАЯ ШКОЛА ИМЕНИ СЕРГЕЯ ПАВЛОВИЧА КОРОЛЕВА»
 ОКПО 00793035; ОГРН 1159102010033; ИНН/КПП 9109008808/910901001; ОКУД
 ул.Мира, дом 32, п. Школьное, Симферопольский р-н, Республика Крым, 297541
 тел. (3652) 55-20-87, e-mail: school_simferopolsiy-rayon13@crimeaedu.ru

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

(день 10)

на « _____ » _____ 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Н.В. Скуратовская

Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	19,02	209,45
	Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Кисель из яблок	180	0,11	0,12	25,09	119,20
Итого за завтрак		510	16,2	15,9	85,2	578,4
Стоимость, руб.		85,55 руб.				
Обед	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,31	4,86	8,67	106,06
	Гречка по-купечески с мясом	200	9,63	15,71	36,51	285,73
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед		830	17,82	24,35	125,18	750,62
Стоимость, руб.		100,00 руб.				

Возрастная категория: с 12 лет и старше (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	19,02	209,45
	Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Кисель из яблок	180	0,11	0,12	25,09	119,20
Итого за завтрак		600	18,4	16,6	100,5	661,1
Стоимость, руб.		90 руб.				
Обед	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,64	6,08	10,84	132,58
	Гречка по-купечески с мясом	250	9,63	15,71	36,51	285,73
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед		1000	20,72	27,86	149,15	883,28
Стоимость, руб.		100,00 руб.				

Медицинский работник:

С.А. Белялова

Буфетчик:

Ф.Р. Бостанжиева