

Утверждено

Директор БФ Крым ООО "СКК"

Л.С. Сафарян

Согласовано:

Директор школы

09.01.2020



9 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Пудинг из творога (без сахара)	100	16,09	11,38	17,83	240,85	
Соус шоколадный	50	0,85	0,59	10,54	51,32	
Чай с молоком	200	1,16	1,00	11,90	64,50	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Запеканка из творога с яблоком с соусом шоколадным	100/50	14,36	8,76	32,63	269,97	
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00	36,40	
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Салат из свеклы с сыром	60	2,14	7,81	4,42	96,92	
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14	
Куры запеченные	100	20,42	20,27	0,05	264,71	
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Салат из свеклы с сыром	100	3,56	13,01	7,36	161,50	
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	115,63	
Куры запеченные	100	20,42	20,27	0,05	264,71	
Каша гречневая	180	7,60	5,90	34,33	220,49	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена						Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Салат из свеклы с сыром	60	2,14	7,81	4,42	96,92	
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14	
Куры запеченные	100	20,42	20,27	0,05	264,71	
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Пудинг из творога (без сахара)	100	16,09	11,38	17,83	240,85	
Соус шоколадный	30	0,51	0,35	6,29	30,63	
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90	

Закрыто