

Утверждено

Директор БФ Крым ООО "СКУ"

И.С. Сафарян



10 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая					
Соус "Альфредо"	45	0,46	0,06	1,59	9,15
Пюре картофельное	100	15,59	7,07	7,31	156,06
Кисель из яблок свежих	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Хлеб ржаной	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая					
Рагу из птицы	30	0,33	0,06	1,14	6,60
Хлеб пшеничный	240	17,22	16,07	20,84	297,50
Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Кисель из яблок свежих	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ Сибирский	200	2,68	4,31	11,84	97,43
Биточки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55
Ризотто	150	3,37	12,45	33,28	259,01
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервированный	100	0,8	0,1	1,7	13,00
Борщ Сибирский	250	7,22	8,64	15,44	169,14
Биточки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55
Ризотто	180	4,04	14,94	39,93	310,81
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ Сибирский	200	2,68	4,31	11,84	97,43
Биточки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55
Ризотто	150	3,37	12,45	33,28	259,01
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая					
Рагу из птицы	25	0,18	0,03	0,48	2,75
Чай с молоком	150	10,76	10,04	15,19	186,0
Хлеб пшеничный	200	1,52	1,35	15,9	81,0
Хлеб ржаной	15	1,14	0,12	7,38	35,25
	15	0,99	0,18	5,01	26,10

Зав. бухгалтером