



9 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость	78,05руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Молочная каша пшененная	200	10,23	7,69	34,37	234,88
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Кофейный напиток	180	4,36	3,33	14,04	105,32
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость	50,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Молочная каша пшененная	250	12,79	9,61	42,96	293,60
Кондитерское изделие (печенье)	20	1,50	1,96	14,88	82,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2смены				Стоимость	80,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из свеклы с растит маслом	100	1,43	5,08	17,10	83,55
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Голубцы ленивые с соусом	100	8,51	9,31	9,01	210,36
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
Обед для 5-11 классов 1,2смены				Стоимость	80,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из свеклы с растит маслом	100	1,43	5,08	17,10	83,55
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
Голубцы ленивые с соусом	100	8,51	9,31	9,01	210,36
Картофельное пюре	180	3,90	5,21	26,46	168,83
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
Полдник для 1-4 классов				Стоимость	50,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Молочная манная каша	150	5,43	4,86	26,86	173,69
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	82,80
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14