**Аннотация к рабочей программе дисциплины «Физическая культура».**

**УМК «Школа России»**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 1 класса разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Примерной программы начального общего образования по физической культуре для образовательных учреждений, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, ООП НОО МБОУ «Кубанская школа», примерной авторской программой по предмету «Физическая культура» В.И. Ляха, 1-4 классы, УМК «Школа России», Москва «Просвещение», 2014 г.

Согласно базисному учебному плану в МБОУ «Кубанская школа» на изучение предмета «Физическая культура» в 1 классе отводится 3 часа в неделю, 99 часов в год.

Курс физической культуры направлен на достижение следующих **целей:**

- укрепление здоровья обучающихся, улучшение осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;

- овладение школой движения;

- развитие координационных и кондиционных способностей;

- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитии двигательных способностей;

- выработка представлений об основных видах спорта;

- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми.

Физическая культура как учебный предмет в особой мере влияет на решение следующих ***задач***:

- Формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального, и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическая, интеллектуальная, эмоциональная, социальная), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации;

- овладение умениями организовывать здоровье сберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры, и т.д.);

- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.) показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

**Содержание программы представлено следующими разделами:**

Пояснительная записка (нормативные документы)

Планируемые результаты освоения учебного предмета.

Содержание учебного предмета.

Тематическое планирование.

Календарно-тематическое планирование по предмету.