

Утверждено
Директор ББ «Крым ОО» СКК»

Л.С. Сафарян



2й день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Каша рисовая молочная	250	6,9	2,3	44,3	286,8
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Каша рисовая молочная	250	6,9	2,3	44,3	286,8
Кондитерское изделие (печенье)	20	1,5	1,96	14,88	82,8
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Помидор свежий	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07
Шницель рублен. куриный	100	17,40	16,80	16,30	286,00
Картофель отварной, запеченный	150	3,15	5,13	25,67	161,73
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Помидор свежий	100	1,90	8,90	7,70	119,00
Свекольник со сметаной	250	2,33	4,75	16,3	117,64
Шницель рублен. куриный	100	17,40	16,80	16,30	286,00
Картофель отварной, запеченный	180	3,78	6,15	23,10	194,07
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Помидор свежий	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07
Шницель рублен. куриный	100	17,40	16,80	16,30	286,00
Картофель отварной, запеченный	150	3,15	5,13	25,67	161,73
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Омлет с горошком зеленым	100	6,53	7,14	3,2	102,33
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,0
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26

Зав. производством.