

Утверждаю

Директор БЭ Крым ООО НПК "Спецтитание"

Л.С. Сафарян



1 день

Завтрак для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Макароны, запеченные с сыром	150	12,50	14,80	36,74	312,80
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31

Завтрак для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	э/ц ккл
Икра из кабачков (консервы)	50	0,80	3,15	3,70	45,40
Макароны, запеченные с сыром	200	16,66	19,73	48,99	417,07
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93

Обед для 1-4 классов 1,2 смены

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консер. огурцы	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Капуста тушеная с мясом	200	5,85	8,42	13,84	156,34
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Обед для 5-11 классов 1,2 смены

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консер. огурцы	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
Капуста тушеная с мясом	250	7,31	10,53	17,30	195,43
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20

Полдник для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,05	6,88	49,02
Макароны, запеченные с сыром	120	10,00	11,84	29,39	250,24
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93

Зав. производством: