

Утверждено

Директор БЕ Крым ООО "Глобал Фудс"



Согласовано

Директор школы

Н.В. Сидорова



10 день

| Завтрак для 1-4 классов | | | | Стоимость | 78,00руб |
|--------------------------------------|-------|-------|-------|-----------|----------|
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Э/ц Ккал |
| Овощи натуральные по сезону | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,20 |
| Жаркое по -домашнему | 200 | 19,23 | 18,20 | 17,60 | 225,70 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Завтрак для 5-11 классов | | | | Стоимость | 50,00руб |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Э/ц Ккал |
| Овощи натуральные по сезону | 30 | 0,33 | 0,06 | 0,26 | 6,60 |
| Жаркое по -домашнему | 200 | 24,80 | 6,20 | 17,60 | 225,70 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,30 | 0,60 | 16,70 | 87,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 6,99 | 27,93 |
| Обед для 1-4 классов 1,2 смены | | | | Стоимость | 80,00руб |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Э/ц Ккал |
| Салат из моркови с сахаром | 60 | 0,70 | 4,10 | 0,12 | 28,48 |
| Борщ с капустой , картофелем и мясом | 200 | 5,12 | 3,19 | 12,11 | 98,34 |
| Лапшевник с творогом | 200 | 17,20 | 16,72 | 38,97 | 375,48 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 3,00 | 8,35 | 43,50 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,27 | 42,53 | 176,74 |
| Обед для 5-11 классов 1,2 смены | | | | Стоимость | 80,00руб |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Э/ц Ккал |
| Салат из моркови с сахаром | 100 | 1,17 | 6,83 | 0,20 | 47,47 |
| Борщ с капустой , картофелем и мясом | 250 | 6,40 | 3,99 | 15,14 | 122,93 |
| Лапшевник с творогом | 250 | 21,50 | 20,90 | 48,71 | 469,35 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,27 | 42,53 | 176,74 |
| Полдник для 1-4 классов | | | | Стоимость | 50,00руб |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Э/ц Ккал |
| Выпечка (слойка/рогалик с джемом) | 100 | 5,49 | 3,49 | 51,01 | 254,47 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 6,99 | 27,93 |

Зав.производством: