



3й день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Огурец свежий	60	0,66	0,12	2,28	13,20	
"Ёжики" мясные с томатным соусом 60/30	90	10,40	14,25	10,60	212,27	
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,75	
"Ёжики" мясные с томатным соусом 60/30	90	10,40	14,25	10,60	212,27	
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69	
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05	
Суп карофельный с клецками	200	3,70	4,80	19,50	136,49	
Печень по-строгановски	100	18,26	21,65	9,77	264,94	
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75	
Кисломолочный продукт	200	5,60	5,00	22,00	156,00	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Икра свекольная	100	1,95	8,41	11,55	129,72	
Суп карофельный с клецками	250	4,63	5,67	24,40	167,71	
Печень по-строгановски	100	18,26	21,65	9,77	264,94	
Каша гречневая	180	7,60	5,90	34,33	220,49	
Кисломолочный продукт	200	5,60	5,00	22,00	156,00	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36	
Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена						Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05	
Суп карофельный с клецками	200	3,70	4,80	19,50	136,49	
Печень по-строгановски	100	18,26	21,65	9,77	264,94	
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75	
Кисломолочный продукт	200	5,60	5,00	22,00	156,00	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Яблоко фаршированное творогом	120	13,0	7,05	23,83	215,16	
Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Каша молочная пшеничная с курагой	150	2,87	3,02	17,18	107,89	
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00	36,40	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Кофейный напиток	200	4,84	3,70	15,60	117,02	