



4 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Пудинг из творога (без сахара)	150	15,45	16,30	21,36	309,71	
Соус шоколадный	50	0,97	2,25	10,54	51,32	
Кисломолочный продукт	200	5,60	5,00	22,00	156,00	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Запеканка рисовая с творогом	120	3,06	4,26	15,66	133,40	
Соус шоколадный	50	0,97	2,25	10,54	51,32	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Салат из свежей капусты	60	0,95	3,05	4,94	52,57	
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14	
Плов с мясом говядины	200	18,90	18,60	49,20	440,00	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Кондитерское изделие	15	1,13	1,47	11,16	62,10	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Салат из свежей капусты	100	1,58	5,08	8,23	87,61	
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	115,63	
Плов с мясом говядины	250	23,62	18,60	49,20	550,00	
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Кондитерское изделие	15	1,13	1,47	11,16	62,10	
Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена						Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Салат из свежей капусты	60	0,95	3,05	4,94	52,57	
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14	
Плов с мясом говядины	200	18,90	18,60	49,20	440,00	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Кондитерское изделие	15	1,13	1,47	11,16	62,10	
Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Пудинг из творога (без сахара)	100	16,09	11,38	17,83	240,85	
Соус шоколадный	30	0,51	0,35	6,29	30,63	
Чай с сахаром.	200	0,00	0,00	9,98	39,90	

Зав. производством: