

Утверждаю

Директор ББ Крым ООО НПК "Специатом"

Л.С. Сафарян

Для документов

Согласовано

Директор школы

Н.В. Смирнова

2 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	8,50	39,50	258,50
Масло (порциями)	10	0,08	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Печенье сахарное	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Кофейный напиток с молоком	200	4,84	3,70	15,60	117,02
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	8,50	39,50	258,50
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консерв.помидоры	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07
Шницель рубленый куриный с соусом	100	18,59	11,38	15,17	174,90
Каша пшеничная	150	6,72	1,20	39,42	205,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. помидоры	100	1,10	0,11	1,60	16,00
Свекольник со сметаной	250	2,34	4,75	17,23	121,34
Шницель рубленый куриный с соусом	100	18,59	11,38	15,17	174,90
Каша пшеничная	180	8,06	1,44	47,30	246,24
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73
Полдник для 1-4 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет натуральный	60	5,57	6,49	1,05	88,30
Повидло	10	0,04	0,00	6,50	41,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93

Зав. производством: