



5 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена

Стоимость 73,71р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Каша молочная "Геркулес"	200	7,91	12,49	35,83	288,57
Блинчик с повидлом 65/10	75	1,62	3,90	25,80	146,00
Бразильский горячий шоколад	200	6,28	5,30	24,77	173,63
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50

Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 50,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Каша молочная "Геркулес"	250	8,73	10,90	37,76	285,05
Блинчик с повидлом 65/10	75	1,62	3,90	25,80	146,00
Бразильский горячий шоколад	200	6,28	5,30	24,77	173,63
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50

Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 80,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ с картоф и капустой	200	1,44	3,94	8,75	83,00
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 80,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец свежий	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Борщ с картоф и капустой	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96
Картофельное пюре	180	3,91	5,21	26,47	168,85
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена

Стоимость 73,71р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ с картоф и капустой	200	1,44	3,94	8,75	83,00
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена

Стоимость 50,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Блинчик с повидлом 65/10	75	1,62	3,90	25,80	146,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36

Для производства: