

Утверждаю
 Директор БЕ Крым ООО НПК "Спецпитание"

3 день



Завтрак для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость 78,05руб	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консер. (огурцы)*	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Тефтели рыбные с соусом	90	9,05	14,38	8,55	140,94
Пюре картофельное	150	3,23	2,88	28,99	145,99
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57
Завтрак для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость 50,00руб	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Яблоки, фаршированные творогом	120	13,00	7,05	23,83	215,16
Печенье сахарное	30	2,25	2,94	22,32	124,20
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2 смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость 80,00руб	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05
Щи из свежей капусты	200	1,53	3,34	6,67	63,60
Печень по-строгановски	100	13,97	16,89	18,95	205,23
Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Обед для 5-11 классов 1,2 смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость 80,00руб	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Икра свекольная	100	1,95	8,43	11,57	130,08
Щи из свежей капусты	250	1,91	4,18	8,34	79,50
Печень по-строгановски	100	13,97	16,89	18,95	205,23
Макароны отварные	180	6,54	6,94	36,54	234,85
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Полдник для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость 50,00руб	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Каша молочная рисовая	150	4,53	4,38	32,77	189,17
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	7,20	30,31

Зав. производством: