



8 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,4	
Фишболы с соусом сметанным с томатом 100/50	150	10,58	8,25	10,16	194,63	
Каша рисовая вязкая	150	2,56	4,17	26,57	154,05	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Фишболы с соусом сметанным с томатом 60/40	100	10,17	4,35	11,68	126,0	
Каша рисовая вязкая	180	2,75	4,74	28,64	168,20	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Огурец свежий	60	0,66	0,12	2,28	13,20	
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07	
Азу из говядины с картофелем	200	18,02	19,28	27,49	356,24	
Кисломолочный продукт	200	5,60	5,00	22,00	156,00	
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Огурец свежий	100	0,80	0,10	1,70	13,00	
Свекольник со сметаной	250	2,33	4,75	16,30	117,64	
Азу из говядины с картофелем	250	22,53	24,11	34,37	445,30	
Кисломолочный продукт	200	5,60	5,00	22,00	156,00	
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена						Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Огурец свежий	60	0,66	0,12	2,28	13,20	
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07	
Азу из говядины с картофелем	200	18,02	19,28	27,49	356,24	
Кисломолочный продукт	200	5,60	5,00	22,00	156,00	
Яблоко фаршированное творогом	120	13,00	7,05	23,83	215,16	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Фишболы	60	9,41	1,97	8,50	89,08	
Каша рисовая вязкая	100	1,70	2,78	17,71	102,70	
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90	
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,10	

За производством