



Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Помидор свежий	60	0,96	3,78	4,44	54,48	
Соус "Альфредо"	100	15,59	7,07	7,31	156,06	
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69	
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Помидор свежий	30	0,21	0,03	6,86	55,59	
Соус "Альфредо"	100	15,59	7,07	7,31	156,06	
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,02	7,8	
Суп крестьянский	200	2,19	5,18	10,93	101,1	
Биточки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55	
Каша рисовая вязкая	150	2,56	4,17	26,57	154,05	
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Фрукт свежий ( )	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Огурец свежий	100	0,80	0,10	1,70	13,00	
Суп крестьянский	250	2,55	6,38	13,78	123,67	
Биточки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55	
Каша рисовая вязкая	180	2,75	4,74	28,64	168,20	
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Фрукт свежий ( )	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Обед для 1-4 классов (горячее питание) 2 смена						Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,02	7,8	
Суп крестьянский	200	2,19	5,18	10,93	101,1	
Биточки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55	
Каша рисовая вязкая	150	2,56	4,17	26,57	154,05	
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90	
Фрукт свежий ( )	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Полдник для 1-4 классов (льготной категории) 2 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Помидор свежий	25	0,40	1,57	1,85	22,70	
Рагу из птицы	150	10,76	10,04	15,19	186,00	
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	