

Утверждаю

Директор ББ Крым ООО НПК "Специпитание"



Составлено:

Директор школы



4 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Запеканка из творога с яблоком	150	20,26	12,25	33,13	327,97
Молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная манная	250	6,94	12,18	48,13	330,68
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Винегрет овощной	60	0,84	6,00	0,43	75,06
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Ёжики куриные с соусом	90	4,42	10,54	8,53	149,05
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Винегрет овощной	100	1,40	10,00	0,72	125,10
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
Ёжики куриные с соусом	100	4,91	11,71	9,48	165,61
Каша гречневая	180	7,61	5,89	34,33	220,50
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33
Полдник для 1-4 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Яблоко, фаршированное творогом	120	13,00	7,05	23,83	215,16
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,12	1,47	11,16	62,10
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93

Зав. производством