

Утверждаю

Директор БЕ Крым ООО НПК "Спецтитание"



Согласовано:

Директор школы

ШКОЛА ИМЕНИ
СЕРГЕЯ ПАВЛОВИЧА
КОРОЛЕВА
РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ
КРЫМ

Н.В. Сиверская



5 день

| Завтрак для 1-4 классов | | | | Стоимость 78,05руб | |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------------------|----------|
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Э/ц Ккал |
| Каша жидкая молочная из крупы | 250 | 6,72 | 10,06 | 26,78 | 225,27 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 |
| Сыр порциями | 10 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,40 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| Какао с молоком | 200 | 3,58 | 2,58 | 14,71 | 100,06 |
| Завтрак для 5-11 классов | | | | Стоимость 50,00руб | |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Э/ц Ккал |
| Каша жидкая молочная геркулесовая | 250 | 6,72 | 10,06 | 26,78 | 225,27 |
| Яйцо вареное | 50 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 6,99 | 27,93 |
| Обед для 1-4 классов 1,2 смены | | | | Стоимость 80,00руб | |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Э/ц Ккал |
| Овощи консервир. огурцы | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83,00 |
| Плов из птицы | 200 | 20,35 | 6,82 | 37,55 | 293,17 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 18,33 | 66,33 |
| Обед для 5-11 классов 1,2 смены | | | | Стоимость 80,00руб | |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Э/ц Ккал |
| Овощи консервир. огурцы | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 13,00 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,93 | 10,94 | 103,75 |
| Плов из птицы | 240 | 24,42 | 8,18 | 45,06 | 351,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 18,33 | 66,33 |
| Полдник для 1-4 классов | | | | Стоимость 50,00руб | |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Э/ц Ккал |
| Булочка "Веснушка" | 100 | 5,49 | 3,49 | 51,01 | 254,47 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 6,99 | 27,93 |

Зав.производством: