

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «КУБАНСКАЯ ШКОЛА ИМЕНИ СЕРГЕЯ ПАВЛОВИЧА КОРОЛЕВА»
 ОКПО 00793035; ОГРН 1159102010033; ИНН/КПП 9109008808/910901001; ОКУД
 ул.Мира, дом 32, п. Школьное, Симферопольский р-н, Республика Крым, 297541
 тел. (3652) 55-20-87, e-mail: school_simferopolsiy-rayon13@crimeaedu.ru

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

(день 1)

на « ____ » _____ 2026 г.

ОГРН 1159102010033
 «КУБАНСКАЯ ШКОЛА ИМЕНИ СЕРГЕЯ ПАВЛОВИЧА КОРОЛЕВА»
 СИМФЕРОПОЛЬСКИЙ РАЙОН
 РЕСПУБЛИКА КРЫМ
 ИНН 9109008808
 Директор _____ Н.В. Скуратовская
 Подпись _____

Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Запеканка из творога с морковью со сметаной	170	17,70	16,78	42,00	444,43
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31
	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		500	20,4	17,43	73,76	592,24
Стоимость, руб.		85,55 руб.				
Обед	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	1,95	40,61
	Свекольник	200	1,87	4,20	13,78	97,07
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
	Каша гречневая	150	4,00	4,24	24,55	152,40
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Итого за обед		760	23,43	27,68	101,99	731,58
Стоимость, руб.		100,00 руб.				

Возрастная категория: с 12 лет и старше (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Запеканка из творога с морковью со сметаной	220	20,82	19,74	49,41	522,82
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,3
	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		560	24,3	20,47	86,09	694,17
Стоимость, руб.		90 руб.				
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,10	3,25	67,68
	Свекольник	250	2,34	5,25	17,23	113,84
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
	Каша гречневая	180	4,80	5,09	29,46	182,88
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
Итого за обед		910	27,47	33,54	124,03	867,25
Стоимость, руб.		100,00 руб.				

Медицинский работник:

С.А. Белялова

Буфетчик:

Ф.Р. Бостанжиева