

Утверждаю
 Директор Б.Е. Крым ООО НПК "Сидитание"

Согласовано:
 Директор школы



6 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет натуральный	150	13,92	16,23	2,62	220,75
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Печенье сахарное	20	1,50	1,96	14,88	82,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет натуральный	110	10,21	11,90	1,92	161,88
Салат из моркови с сахаром	100	1,17	0,08	10,20	47,47
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. помидоры	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Щи из свежей капусты	200	1,53	3,34	6,67	63,60
Шницель мясной с соусом	100	14,69	17,93	13,57	255,18
Макаронны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. помидоры	100	1,10	0,11	1,60	16,00
Щи из свежей капусты	250	1,91	4,18	8,34	79,50
Шницель мясной с соусом	100	14,69	17,93	13,57	255,18
Макаронны отварные	180	6,54	6,94	36,54	234,85
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Полдник для 1-4 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Макаронны, запеченные с сыром	120	10,00	11,84	29,39	250,24
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	7,20	30,31

Зав. производством: