

Утверждаю
 Директор ББ Крым ООО НПК "Спецпитание"



7 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость	78,05руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	200	9,20	10,06	31,43	259,96
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Кисломолочный продукт Снежок	200	5,40	5,00	21,60	95,89
Повидло	10	0,04	0,00	6,50	41,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость	50,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед для 1-4 классов 1,2смены				Стоимость	80,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. огурцы	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07
Фишболы с соусом	100	20,05	9,44	11,57	110,56
Каша пшеничная	150	4,00	4,24	24,55	154,40
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33
Обед для 5-11 классов 1,2смены				Стоимость	80,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. огурцы	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Свекольник со сметаной	250	2,34	4,75	17,23	121,34
Фишболы с соусом	100	20,05	9,44	11,57	110,56
Каша пшеничная	180	8,06	1,44	47,30	246,24
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33
Полдник для 1-4 классов				Стоимость	50,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет натуральный	60	5,57	6,49	1,05	88,30
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93

Зав. производством: