

Утверждаю
 Директор БЕ Крым ООО НПК "Стептитание"



Согласовано:
 Директор школы



8 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощные консервы (Лечо)*	60	0,70	1,90	5,60	41,80
Плов из птицы	200	20,35	15,80	37,55	293,17
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с молоком	200	1,40	1,25	14,79	75,34
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консер. помидор	50	0,66	0,05	0,80	8,00
Плов из птицы	200	20,35	15,80	37,55	293,17
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Винегрет овощной	60	0,84	6,00	0,43	75,06
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Голубцы ленивые	200	17,02	18,62	18,01	309,22
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Винегрет овощной	100	1,40	10,00	0,72	125,10
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
Голубцы ленивые	240	20,42	22,34	21,61	371,06
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Полдник для 1-4 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Молочная манная каша	150	4,16	7,31	28,88	198,41
Повидло	10	0,04	0,00	6,50	41,20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93

Зав. производством: