

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «КУБАНСКАЯ ШКОЛА ИМЕНИ СЕРГЕЯ ПАВЛОВИЧА КОРОЛЕВА»
 ОКПО 00793035; ОГРН 1159102010033; ИНН/КПП 9109008808/910901001; ОКУД
 ул.Мира, дом 32, п. Школьное, Симферопольский р-н, Республика Крым, 297541
 тел. (3652) 55-20-87, e-mail: school.simferopolsiy-rayon13@crimeaedu.ru

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

(день 3)

на « ____ » _____ 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор: _____

Скуратовская Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Голубцы ленивые с соусом	100	8,51	13,45	9,01	185,69
	Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Итого за завтрак		560	17,08	17,27	107,40	684,03
Стоимость, руб.		85,55 руб.				
Обед	Суп молочный с макар.изделиями	250	5,47	0,31	17,95	150,00
	Плов из птицы	200	16,94	10,46	25,73	305,33
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	101,69
Итого за обед		720	27,60	14,25	97,04	706,27
Стоимость, руб.		100,00 руб.				

Возрастная категория: с 12 лет и старше (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Голубцы ленивые с соусом	100	8,51	13,45	9,01	185,69
	Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Итого за завтрак		620	17,31	17,63	112,61	714,54
Стоимость, руб.		90 руб.				
Обед	Суп молочный с макар.изделиями	250	5,47	0,31	17,95	150,00
	Плов из птицы	250	21,18	13,08	32,16	381,66
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	101,69
Итого за обед		800	33,97	18,79	115,85	843,95
Стоимость, руб.		100,00 руб.				

Медицинский работник:

С.А. Белялова

Буфетчик:

Ф.Р. Бостанжиева